



branchevereniging van zorgorganisaties  
verpleeghuiszorg | zorg thuis | revalidatie en herstel | jeugd

**persbericht**

23 maart 2026

# ActiZ: beweging naar open deuren vraagt vertrouwen, zorgvuldigheid en maatschappelijke discussie

## Reactie op onderzoek IGJ

Steeds meer verpleeghuizen werken aan beleid waarbij deuren open zijn. Dat blijkt uit onderzoek van de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ). Volgens ActiZ branchevereniging van zorgorganisaties laat het rapport zien dat zorgorganisaties serieus werk maken van meer vrijheid voor bewoners, maar dat dit in de praktijk ook ingewikkelde afwegingen vraagt.

### Vrijheid als vertrekpunt

Het openen van deuren past bij het uitgangspunt van de Wet zorg en dwang: vrijheid en zelfbeschikking waar dat kan en bescherming alleen waar dat echt nodig is. “Vrijheid is een essentieel onderdeel van waardig leven, ook voor mensen die zorg nodig hebben,” zegt Anneke Westerlaken, voorzitter van ActiZ. “Daarom is het uitgangspunt dat deuren open zijn. Alleen als iemand ernstig gevaar loopt, kan een deur tijdelijk gesloten worden.”

Het IGJ-onderzoek '[Zorginstellingen in beweging naar open deuren](#)' laat zien dat deze praktijk niet altijd eenvoudig is. Veel bewoners zijn kwetsbaar, bijvoorbeeld door dementie. Zorgprofessionals moeten daarom telkens opnieuw de balans vinden tussen vrijheid en veiligheid, vaak samen met familie of naasten.

### Op weg naar een zorgzame samenleving

Volgens ActiZ vraagt de beweging naar open deuren tijd en een bredere cultuurverandering. “Leven zonder risico’s bestaat niet,” zegt Westerlaken. “De uitdaging is om bewoners in verpleeghuizen zoveel mogelijk vrijheid te geven, zonder de zorg uit het oog te verliezen.” Volgens ActiZ raakt de discussie over open deuren uiteindelijk meer dan alleen de zorgsector. “Open deuren zijn niet alleen een keuze van zorgorganisaties,” zegt Westerlaken. “Het is een gezamenlijke opdracht om te bouwen aan een zorgzame samenleving. Vrijheid moet de norm zijn en zorgvuldigheid het vangnet.”

Voor meer actueel nieuws ga je naar de [ActiZ Newsroom](#)

**ActiZ Persvoorlichting**

Olfert Koning en/of Wouter van den Elsen

☎ 085-0772099

✉ pers@actiz.nl

**Bezoekadres** Oudlaan 4, 3515 GA Utrecht

**actiz.nl**

Geen berichten meer ontvangen van ons? Klik [hier](#)